

**Zaawansowane techniki z użyciem  
frakcjonującego lasera CO<sub>2</sub>  
w procedurach łączonych**

***Advanced techniques for using the CO<sub>2</sub> fractional  
laser in combined procedures***

Autor przedstawił własną metodę kompleksowego resurfacingu twarzy w leczeniu blizn potrądzikowych, pooperacyjnych, powypadkowych i pooparzeniowych. W metodzie zastosowano laser CO<sub>2</sub> o długości fali 10600 nm. Użyto lasera CO<sub>2</sub> z końcówką frakcjonującą, dzięki czemu mogła powstać technika zwana kolumnową lub wyspową, która cechuje się częściowym uszkodzeniem i odparowaniem tkanki w tzw. otworach ablacyjnych, z pozostawieniem fragmentów nieuszkodzonej tkanki, co zmniejsza ryzyko powikłań i infekcji. Dodatkowo, w zabiegach łączonych używano izotretinoiny i osocza bogatopłytkowego. Użycie izotretinoiny bezpośrednio po zabiegu laserowym w dużych stężeniach (10 %) zmienia transkrypcję RNA w komórkach, po czym dochodzi do natychmiastowego złuszczenia (a nie po 4 dniach), działa skutecznie na unormowanie wydzielania sebum, przyspiesza gojenie i redukuje przebarwienia. Osocze bogatopłytkowe używane jest dla poprawienia efektu zabiegu, szybszego gojenia i poprawy bezpieczeństwa zabiegu. W tego typu zabiegach ważna jest świadomość lekarza, ponieważ dokonujemy kontrolowanego uszkodzenia tkanek, które powoduje wydzielenie cytokin prozapalnych i indukuje organizm do odpowiedzi zapalnej i przebudowy tkankowej. Ważne, aby lekarz nie stracił nad tym kontroli, powinien być doświadczony. Profilaktyka farmakologiczna (konieczna przy tak agresywnych technikach): acyclovir (Herviran), antybiotyki, w razie potrzeby leki przeciwgrzybicze, Stosowanie wit. B2, PP, A+E, cynku, odpowiednich maści gojących – np. Solcoseryl. Najczęściej spotykane powikłania to opryszczka, alergia kontaktowa, infekcje, przebarwienia, blizny, dlatego istnieje konieczność odpowiedniego dyscyplinowania pacjentów, omówienia sposobów zapobiegania i leczenia. Autor zwraca uwagę, że lekarz nie powinien wykonywać zabiegów, których powikłań nie umie wyleczyć.